

## Recursos de Salud Mental Área de Windsor

www.windsorwellness.org

- 1. Servicios de Asesoramiento Comunitario Chrysalis**  
1821<sup>th</sup> Street, Santa Rosa. [www.chrysaliscounseling.org](http://www.chrysaliscounseling.org)  
Teléfono: (707) 545-1670 (Ext. 201)  
Asesoramiento para mujeres, hombres, parejas y niños (individuales y en grupo), sólo con cita previa.  
Especialidades: manejo de la ira, transiciones de la vida, la autoestima, problemas de relación  
Honorarios de escala, subsidios a corto plazo.
- 2. Servicios de Terapia y Consejería de Humanidad**  
95 Montgomery Drive, Suite 112, Santa Rosa.  
Teléfono: (707) 525-1515 <http://srosahtes.org>  
Asesoramiento a las familias e individuos de cualquier edad.  
Especialidades: Crianza de los hijos, educación de parejas y familiar y grupos de asesoramiento.  
Mentoría para jóvenes y supervisó el monitoreo de visitas y actividades educativas de co-paternidad.  
Servicios de escala deslizando, Bilingüe.
- 3. Consejería Comunitaria SOS**  
319 South E Street, Santa Rosa y Windsor  
Teléfono: (707) 284-3444 <http://sosounseling.org/>  
Consejería para individuos, parejas, familias, jóvenes y grupos.  
Seguros, no se acepta Medicare y Medi-Cal. Honorarios de escala y sesiones limitadas de tiempo gratis de asesoramiento (4-6 sesiones)  
Para el seguro, proporcionan un recibo para entregar a su seguro para ser reembolsado.
- 4. Centro Médico Alianza (Windsor)**  
8465 Old Redwood Hwy, Windsor.  
Teléfono: (707) 687-2498 <http://www.alliancemed.org>  
Proporciona asesoramiento bilingüe y servicios psiquiátricos para los clientes de Alliance Medical Center.  
Medi-Medi, Asociación, MediCAL, Medicare y Escala deslizando.
- 5. Al-Anon / Alateen**  
PO Box 2412 Santa Rosa.  
Número de Teléfono: (707) 575-6760 [www.sonapalanon.com](http://www.sonapalanon.com)  
Líneas de Apoyo las 24 horas en el Condado de Sonoma: (707) 823- 7840  
Reuniones de grupos familiares para los amigos y los familiares de personas con problemas de bebida  
Reuniones disponibles durante toda la semana
- 6. Asociación de Alzheimer**  
1211 North Dutton Ave Ste A Santa Rosa.  
Teléfono: (707) 573-1210 [www.communityresourcefinder.org](http://www.communityresourcefinder.org)  
Línea de ayuda las 24 horas al día : 1 (800) 272-3900  
Ofrece grupos de apoyo para familiares, cuidadores y las personas que viven con la enfermedad de Alzheimer.
- 7. Imágenes Positivas**  
200 Montgomery Drive Suite C, Santa Rosa, CA 95404  
Teléfono: (707) 568- 5830 [www.posimages.org](http://www.posimages.org)  
Proporciona apoyo y defensa para las personas LGBTQI, 14-24 años de edad.  
Grupo de apoyo se reúne semanalmente.
- 8. Problemas de Alcohol / Drogas: Alcohólicos Anónimos**  
750 Mendocino Avenida Santa Rosa.  
Líneas directas las 24 horas:: Santa Rosa: (707) 544-1300  
Español: (707) 623-6702 [www.sonomacountyaa.org/aa-meetings/](http://www.sonomacountyaa.org/aa-meetings/)  
Reuniones están disponibles durante toda la semana
- 9. NAMI Warmline y Apoyo Entre Compañeros**  
182 Farmers Lane, Suite 202, Santa Rosa.  
Teléfono: (866) 960- 6264 Lunes - Viernes 9:00 am - 5:00 pm  
Proporciona servicios telefónicos y sin cita previa confidenciales a los individuos con una condición de salud mental y sus seres queridos.
- 10. Conexión Warmline de Compañeros del Condado de Sonoma**  
Teléfono Warmline: (707) 565-4466 de viernes- domingo 5:30-9:30pm  
Un servicio confidencial dirigido por compañeros, y para, los clientes de salud mental. Hace hincapié en la auto-ayuda y recursos.
- 11. Centros de Salud Comunitarios de Santa Rosa**  
Incluyendo **Vista**- 3569 Round Barn Circle, Santa Rosa. Teléfono: 707-303-3600 y **Brookwood**- 983 Sonoma Ave., Santa Rosa. Teléfono: 707-583-8700 [www.srhealthcenters.org/](http://www.srhealthcenters.org/)  
Servicios de orientación y de salud mental para las personas de todas las edades; sin seguro o seguro insuficiente; con o sin citas previas.
- 12. Instituto de Padres y Niños**  
3650 Standish Avenue, Santa Rosa.  
Teléfono: (707) 585-6108 <http://www.calparents.org/>  
Servicios bilingües en el hogar de crianza, clases, asesoramiento para niños y el abuso infantil y el tratamiento del trauma para las edades de 0 - 18 ,. Medi-Cal aceptado para la mayoría de los servicios.
- 13. Psicoterapia Clínica Lomi**  
534 B Street Santa Rosa.  
Teléfono: (707) 579- 0465 [www.lomi.org](http://www.lomi.org)  
Servicios accesibles de psicoterapia, terapia de grupo y clases educativas. Usos de escala móvil

- 14. Clínica de Servicios y Recursos Familiares**  
**Programas de Buckelew de Sonoma:** 144 South E. St. Suite 200, Santa Rosa.  
Teléfono: (707) 571- 8452 Bilingüe  
Cualquier miembro de la familia o el consumidor puede llegar a una clínica de recursos para ayudar con la comprensión o la asistencia para acceder a servicios para sí mismos o sus seres queridos. Todos los martes 3:00 -4:30 pm
- 15. Centro de Ayuda Interlink**  
1033 Fourth Street Santa Rosa.  
Teléfono: (707) 546- 4481 [www.interlinkselfhelpcenter.org](http://www.interlinkselfhelpcenter.org)  
El centro de ayuda que proporciona un ambiente seguro para aquellos que enfrentan problemas de salud mental y ayudar a mejorar la calidad de vida a través de la autoayuda, el apoyo mutuo, y la habilitación.  
Ofrece apoyo entre compañeros, Grupos de salud mental y adicción.
- 16. Centro de Bienestar y Defensa (Goodwill)**  
Teléfono: (707) 565-7800 [www.gire.org/wellad.htm](http://www.gire.org/wellad.htm)  
Centro operado por los clientes , sin previa cita para todos los consumidores de salud mental, incluyendo un centro de carreras, laboratorio de computación, asesoría laboral, talleres, foros de educación, estudio de arte, jardín comunitario, y una variedad de grupos de autoayuda.
- 17. Servicios de Hospicio: Saint Joseph Health**  
Memorial Hospice: 439 College Avenue Santa Rosa.  
Teléfono: (707) 568-1094  
North County Hospice: 205 East Street Healdsburg.  
Teléfono: (707) 431- 1135 [www.sonomacountyhospice.org](http://www.sonomacountyhospice.org)  
Gratuito. Ayuda con la pena bilingüe, independientemente si es o no un miembro de la familia utiliza los servicios de hospicio de Saint Joseph.
- 18. Clínica Ambulatoria de Administración de Veteranos de Santa Rosa**  
3841 Brickway Boulevard, Santa Rosa.  
Teléfono: (707) 569- 2300 Abierto de lunes a viernes de 8 am a 4:30 pm. Gama de cuidado preventivo y primario, incluyendo: Servicios de Salud Mental, el Trauma Sexual Militar, cuidado integrado, servicios de salud telemental , trastornos de estrés postraumático / ansiedad, abuso de sustancias y el manejo del dolor/ manejo de la ira.
- 19. Casa Calmecac**  
3555 Sonoma Highway Santa Rosa.  
Teléfono: (707) 568-7679  
Programa bilingüe de tratamiento de alcohol y drogas para hombres adultos, 90 días, 6 meses postratamiento.  
Referencias del condado pago privado - No seguro privado o de Medi-Cal.
- 20. LifeWorks**  
1200 College Avenue, Santa Rosa.  
Teléfono: (707) 568-2300 <http://www.lifeworkssc.org/>  
Los servicios incluyen educación de la familia, asesoramiento basado en la escuela, la dependencia de drogas y alcohol, graves problemas emocionales y conductuales, intervención / prevención de pandillas, para las personas con síndrome de Asperger o de discapacidad de aprendizaje no verbal, y servicios de salud mental confidenciales proporcionados por terapeutas con licencia. Precios a escala y Medi-Cal es aceptada.
- 21. Desarrollo Humano de California (CHD)**  
3315 Airway Drive, Santa Rosa.  
Teléfono: (707) 523-1111 <http://www.cahumandevlopment.org/treatment.php>  
Hospitalización de pacientes internos y ambulatorios para tratamiento de drogadicción.
- 22. Centro de Alternativas de Abuso de Drogas (DAAC)**  
2403 Profesional Drive, Suite 101, Santa Rosa.  
Teléfono: (707) 544-3295 [www.daacinfo.org/](http://www.daacinfo.org/)  
Hospitalización interna y ambulatoria de tratamiento bilingüe, educación, intervención y prevención para los adultos y adolescentes con problemas de alcohol y/o de dependencias químicas, clínica de prueba de VIH/Hepatitis C, y el intercambio de jeringa disponible.
- 23. YWCA**  
811 Third Street, Santa Rosa.  
Línea de Crisis de Violencia Doméstica y otra información, Las 24 horas : 707.546.1234 [www.ywcasc.org/](http://www.ywcasc.org/)  
Terapia, Apoyo, Servicios de Casa Segura, relacionados con la violencia doméstica. Algunos servicios gratuitos, algunos de escala móvil.
- 24. West County Senior Services: Programa de Consejería para Personas Mayores**  
16390 Main St., Guerneville.  
Teléfono: (707) 823.1640 ext. 380  
Los grupos de apoyo / asesoramiento individual para los mayores de 55 años luchando con problemas de envejecimiento, el aislamiento y la depresión. Capacitados asesores de compañeros de mayor edad se reúnen en su casa, u otra ubicación acordada, durante 12 sesiones de una hora. Los servicios son de bajo costo o gratis.
- 25. Verity**  
835 Piner Road, Suite D Santa Rosa.  
Teléfono: (707) 545-7270 [www.ourverity.org](http://www.ourverity.org)  
Tarifa basada en consejería individual y grupos de apoyo gratuitos para sobrevivientes de asalto sexual.